

Darba vides riska faktoru noteikšanas un novērtēšanas protokols Nr. _____



Uzņēmuma nosaukums _____
 Struktūrvienības nosaukums _____
 Darba telpas nosaukums _____
 Darba vieta vai darba veids _____
 Veicamie darbi: _____

Riska faktors	Kas var radīt risku nodarbināto drošībai un veselībai (piemēro konkrētai uzņēmuma specifikai)	Riska faktoru iedarbības raksturojums (iedarb. ilgums, IAL lietoš., mērījumu rezultāti utt)	Riska indekss		Riska pakāpe	Ieteicamie riska faktoru novēršanas vai samazināšanas pasākumi
			Q	P		
1	2	3	4	5	6	7
Fizikālie faktori						
Darba telpas un darba vietas apkārtnē	Neizplānotas darba vietas					
	Neatbilstoša platība					
	Nelīdzens darba vietas reljefs. Augsnes nestspēja.					
	Pārvietošanās maršruti					
	Aprīkojuma, mēbeļu izvietojums					
	Neatbilstošs, bojāts galds. Nav vietas rokām/kājām uz/zem galda					
	Neatbilstošs krēsls					
	Netīrība un nekārtība					
Troksnis (ilgums)*	Mašīnas un iekārtas					
	Rokas instrumenti un darbarīki					
	Ventilācijas un dzesēšanas iek.					
	Cilvēki					
Vibrācija (ilgums)*	Rotējoši, vibrējoši rokas instrumenti					
	Tehnoloģiskās mašīnas, iek.					
	Darbs uz vibrējošām platformām, virsmām					
Ultraskaņa	Ultraskaņa pārraides uz rokām					
	Ultraskaņa no iekārtas					
Apgaismojums	Apgaismojuma nepietiekamība					
	Dabīgās gaismas nepietiekamība					
	Apžilbināšana, atspīdums					
	Mirgojums					
	Stroboskopiskais efekts					
Starojums (ilgums)*	Rentgena iekārtas					
	Elektromagnētiskais lauks					
	Lāzera starojums					
	Mākslīgais ultravioletais starojums					
	Dabīgais ultravioletais starojums					
	Infrasarkanais					
Mikroklimats*	Neatbilstoša temperatūra					
	Darbs pazeminātā temperatūrā, bet >5oC					
	Darbs pazeminātā temperatūrā, bet <5oC					

	Darbs paaugstinātā temperatūrā, bet <39C					
	Darbs paaugstinātā temperatūrā, bet >39C					
	Neatbilstošs gaisa relatīvais mitrums					
	Gaisa plūsmas ātrums, caurvējš, nesabalansēta, neesoša ventilācija					
	Siltuma starojums no iekārtām					
	Aukstums no iekārtām					
	Iedarbības izmaiņas					
Darbs āpus telpām*	Darbs pazeminātā temperatūrā, bet >50C					
	Darbs pazeminātā temperatūrā, bet <50C					
	Meteoroloģisko apstākļu iedarbība					
Paaugstināta spiediena iedarbība (ilgums)*	Paaugstināts spiediens un nolaišanās dziļumā līdz 12 m					
	Paaugstināts spiediens un nolaišanās dziļumā no 12 - 60 m					
	Paaugstināts spiediens un nolaišanās dziļumā > 60 m					
	Pazemināts spiediens un darbs >3000 m virs jūras līmeņa					
Fiziskie (traumatisma) riska faktori						
Mašīnas un iekārtas	Darbs ar mašīnu/ iekārtu					
	Kustīgas vai rotējošas iek.daļas					
	Nenožogotas bīstamās daļas					
	Rotējoši vai kustīgi darba instrumenti					
	Izvirzītas iekārtu daļas					
	Zem sprieguma esošas daļas					
	Karstas virsmas					
	Iekārtu droša lietošana					
	Nav atbilstības novērtējums					
Rokas un mehāniskie darbarīki	Darbs ar rokas darbarīkiem					
	Darbs ar mehāniskiem darbarīkiem					
	Darbs ar elektroinstrumentiem					
	Darbs ar pneimoinstrumentiem					
	Darbs ar hidrauliskiem instrumentiem					
	Noņemti darbarīku aizsargi					
	Zem sprieguma esošas daļas					
Cita tehniskā iekārta (tehniskais stāvoklis)	Autotransports, pašgājēja tehnika					
	Transportēšanas iekārtas					
	Kravas celtņi, telferi, lifti, stropēšanas ierīces					
	Spiedvertnes, katli					
Darbs augstumā	Darbs augstumā >1.5m*					
	Augstkāpēju darbi >5m*					
	Pacelšanās augstumā					
	Darbs uz sastatnēm, torņiem					
	Darbs uz kāpnēm > 1,5 m*					
	Darbs celtnēs, uz jumtiem					
	Darbs tranšējās, šahtās, akās					

Transports un satiksme	A/m, pašgājējas tehnikas vadīšana					
	Transporta kustība ārpus telpām					
	Transporta kustība telpās					
	Darbs uz ielas (ceļa) vai tuvumā					
	Nenorādīti pārvietošanās maršruti					
	Nenorādīti transportēš.maršruti					
	Kravu pārvietošana virs galvas					
Darbs uz dzelzceļa	Vilcienu vadīšana					
	Vilcienu kustības vadība					
	Dzelzceļu infrastruktūras uzturēšana					
	Ritošā sastāva apkope					
	Pasažieru pārvadājumu nodrošināšana					
Traumas darba izpildes laikā	Priekšmetu pārvietošana un krišana					
	Konstrukciju gāšanās, sabrukšana					
	Ķermeņa daļu saspiešana, iespiešana, sagriešana					
	Apdedzināšanās, applaucēšanās					
	Pakļupšana, paslīdēšana, krišana					
	Kustoši priekšmeti					
	Lidojoši atgriezumi, mikrotraumas					
	Elektrotraumas, Elektroietaišu apkalpošana*					
	Darbs bez vai neatbilstošiem IAL					
Bīstamo iekārtu apkalpošana	Kravas celtņi, stropēšana*					
	Cilvēku pacelšanas iekārta*					
	Spiedieniekārtas, katliekārtas*					
	Kravas lifti, degvielas uzpildes iekārtas, bīstamo vielu uzglabāšanas rezervuāri					
Uguns, eksploziju, apdegumu, saindēšanās briesmas	Elektroierīču atbilstība, stāvoklis					
	Viegli uzliesmojošu vielu lietošana					
	Ķīmisku vielu lietošana					
	Bīstamu kravu pārvadāšana					
	Gāzes eksplozija					
	Putekļu eksplozija					
	Cita aizdegšanās					
Fiziskie (ergonomiskie) faktori						
Smags darbs*	Smagu priekšmetu pārvietošana: -celšana, nešana, vilkšana, stumšana					
	Periodiska smagumu noturēšana					
	Fiziskās slodzes vērtējums pēc SGR-A metodes (skatīt formu)					
	Fiziskās slodzes vērtējums pēc SGR-B metodes (skatīt formu)					
Darbs piespiedu pozā, lokālo muskuļu sasprindzinājums*	Ilgstošs darbs piespiedu pozā: - stāvus, sēdus, tupus, guļus					
	Lokālo muskuļu sasprindzinājums					
Biežas kustības, ātra pārvietošanās*	Ātra pārvietošanās darbā (iešana, skriešana, braukšana ar riteni)					

Bieža, periodiska, atkārtota noliekšanās*	Periodiska noliekšanās, pagriešanās					
Biežas, monotonas, atkārtotas kustības un intensīvu lokālu muskuļu sasprindzinājumu	Identisku operāciju bieža atkārtoš					
	Darbs ar rokām un svirām					
	Darbs ar darbarīkiem					
	Darba ar elektro (pneimo, hidro) instrumentiem					
Darbs ar datoru*: monitoru, tastatūru, peļi	Redzes sasprindzinājums					
	Neregulējams monitors, augstums. Sēdēšana nepareizā augstumā					
	Neatbilstošs monitors, monitora mirgošana					
	Atspīdumi datorā, acīs					
	Nav vietas tastatūrai, peļei					
	Neesoši peles, tastatūras ergonomiskie paliktņi					
	Nodiluši tastatūras simboli					
	Programmatūras neatbilstība					
	Nepieciešams dokumentu turētājs					
	Nepieciešams kāju paliktņis					
Redzes sasprindzinājums*	Darbs ar optiskām ierīcēm					
	Darbs ar sīkām detaļām					
Dažādu orgānu noslodze*	Ilgstoša balss noslodze (runājot, dziedot)					
	Dzirdes sasprindzinājums, strādājot audioaustiņās					
	Iedarbība uz zobiem, produktus degustējot					
Psiholoģiskie un emocionālie faktori						
Darba raksturs un apstākļi	Ilgstošs darbs vienatnē, grupā. Darbs izbraukumā					
	Monotons darbs					
	Paaugstināta atbildība darbā*					
	Augsts psihoemocionālais stress darbā*					
	Nepietiekama iespēja organizēt savu darbu, darba izpildes ātrums					
	Apmācības, informācijas trūkums, informācijas pārpilnība					
	Sliktas attiecības ar kolēģiem, vadītāju					
	Slikti sadzīves apstākļi					
	Īpašs risks					
	Nelaiemes gadījumu risks					
Darba laika organizācija	Fiziska vardarbība, uzmākšanās					
	Darbs naktī*					
	Darbs maiņās, maiņas ilgums					
	Gabaldarbs, stundu darbs					
	Virsstundu darbs					
Ķīmiskie faktori	Darbs bez atpūtas					
Kaitīgās ķīmiskās vielas un	Šķidrums vai aerosolu absorbēšanas iespējas:					

produkti*	- caur elpošanas orgāniem (ilgums, iedarbības vērtība)					
	- caur muti					
	- caur ādu (saskare ar ādu)					
	- nokļūšana acīs					
Kaitīgie ražošanas atkritumi (emisijas) (KRA)*	KRA (putekļu, dūmu, tvaiku, gāzu, šķidrumu) absorbēšanas iespējas:					
	- caur elpošanas orgāniem (ilgums, iedarbības vērtība)					
	- caur muti					
	- caur ādu (saskare ar ādu)					
Putekļu aerosoli*	- nokļūšana acīs					
	Abrazīvi putekļi					
	Organiskas izcelsmes (koka, miltu, dzīvnieku, kūdras u.c.) putekļi*					
	Metālu un to sakausējumu					
	Metināšanas aerosoli					
	Krīta un kaļķa putekļi (ilgums, iedarbības vērtība)					
	Oglekli saturoši (ogļu, sodrēju, dimanta)					
	Silīcija dioksīdu saturošie putekļi					
	Silikātus saturošie putekļi					
	Azbests					
Ārstniecības līdzekļu*	Izgatavošana					
	Izmantošana darbā					
Metāli in metaloīdi*	Izgatavošana					
	Izmantošana darbā (ilgums, iedarbības vērtība)					
Augu aizsardzības līdzekļu*	Izgatavošana					
	Izmantošana darbā					
Organiskās krāsvielas*	Izgatavošana					
	Izmantošana darbā					
Plastmasas, sintētisko sveķu*	Izgatavošana					
	Izmantošana darbā					
Sintētisko mazgāšanas līdzekļu*	Izgatavošana					
	Izmantošana darbā					
Bioloģiskie faktori						
Mikroorganismi, bakterioloģiskie preparāti u.c.**	Ērces**					
	Insekti					
	Indīgi dzīvnieki (čūskas)					
	Dzīvnieku uzbrukumi (kodieni)**					
	Infekcijas slimības (caur asinīm)**					
	Infekcijas slimības (pa gaisu)**					
	Tuberkulozes baktēriju klātbūtne**					
	Sēnītes, kas var izraisīt slimības					
	Cilvēku un dzīvnieku parazīti					
	Indīgi augi (latvāņi)					

	Alerģeni						
	Cilvēku pārnēsātas slimības**						
	Darbs lateksa izstrādājumos						
	Darbs ar notekūdeņiem, atkritumiem						
	Personīgā higiēna						
Faktori, kas var radīt risku grūtnieču un sieviešu, kuras baro bērnu ar krūti, veselībai***							
Faktori, kas var ietekmēt grūtnieces	Triecieni						
	Vibrācijas						
	Troksnis						
	Smagu priekšmetu pārvietoš.						
	Neērtas kustības un pozas						
	Fiziska rakstura pārslodze						
	Augsta vai zema temperatūra						
	(Ne)jonizējošs starojums						
	Cietkoksnes putekļi						
	Darbs pazemē (šāhtās)						
	Bioloģ.faktori (dažādi vīrusi)						
	Ķīmiskie faktori:						
	-policikliskie aromātiskie ogļūdeņraži						
	-auramīna ražošana						
	- izopropilspirta ražošana						
	- melhiora izgatavošana						
	-kancerogēnas vielas						
	-toksiskas vielas						
	-antimitotiskas vielas						
	-dzīvsudrabu saturošas vielas						
	-svins, arsēns, fosfors, berilijs, kadmījs						
	-oglekļa monoksīds						
	-ķīm.vielas ar zināmu un bīstamu absorbcijas spēju caur ādu						

* - Darbiniekam veicama obligātā veselības pārbaude; ** - Darbiniekam veicama vakcinācija;*** - Aizpilda, ja darba vietā strādā sievietes

Riskus novērtēja: SIA "Leilands un Putnis"

Eksperts: _____

Arodārsts: _____

Datums: _____

Apzīmējumi: IAL - individuālie aizsardzības līdzekļi

OVP - obligātās veselības pārbaudes

DDL - drošības datu lapas

DZ - drošības zīmes

DA - darba aizsardzība

UD - ugunsdrošība

ED - elektrodrošība

PTAC - patērētāju tiesību aizsardzības centrs

Piedalījās:

Uzņēmuma pārstāvis: _____

Darba vietas pārstāvis: _____

Iepazīstināti: _____